# Instruktor potápění

Instruktor potápění provádí v souladu s českými technickými normami teoretické školení a praktický výcvik v rekreačním přístrojovém potápění všech kvalifikačních stupňů potápěče.

|  |  |
| --- | --- |
| **Odborný směr:** | Věda, vzdělávání, sport |
| **Odborný podsměr:** | sport |
| **Kvalifikační úroveň:** | Střední vzdělání s výučním listem tříleté |
| **Alternativní názvy:** | Diving Instructor, Sportovní asistent, Potápěč |
| **Regulovaná jednotka práce:** | ne |

## Pracovní činnosti

* Příprava a zajišťování organizačního a materiálového vybavení pro lekci potápění.
* Kontrola, údržba a ošetřování potápěčské výstroje před ponorem a po ponoru.
* Sestavování výstroje a pomoc s oblékáním do neoprenu a dalších součástí.
* Plánování ponoru a spotřeby dýchací směsi.
* Příprava a kontrola sestavy vhodné potápěčské techniky před ponorem.
* Příprava a vedení programu potápění.
* Příprava, organizace a vedení lekce přístrojového potápění.
* Stanovování postupů a metod nácviku plaveckých poloh a plaveckých dovedností při ponoru.
* Zajišťování kontaktní dopomoci při výuce na suchu i ve vodě.
* Vysvětlování technik a pravidel bezpečného ponoru.
* Dohled nad bezpečností klienta při ponoru.
* Průběžná kontrola času, hloubky, tlaku a regulace vztlaku.
* Poskytování první pomoci se zaměřením na potápěčské nehody.
* Přivolávání odborné pomoci a zdravotnické záchranné služby.
* Komunikování pomocí standardizované mezinárodní potápěčské signalizace.
* Vedení provozní dokumentace.

## CZ-ISCO

* Instruktoři a programoví vedoucí v rekreačních zařízeních a fitcentrech
* Instruktoři a programoví vedoucí v rekreačních zařízeních a fitcentrech

## ESCO

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kód podskupiny** | **Název podskupiny v ESCO** | **URL - podskupiny v ESCO** |
| 3423 | Instruktoři a programoví vedoucí v rekreačních zařízeních a fitcentrech | http://data.europa.eu/esco/isco/C3423 |

## Pracovní podmínky

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Název** | **1** | **2** | **3** | **4** |
| Celková fyzická zátěž |  | x | x |  |
| Zvýšené riziko úrazu pracovníka |  |  | x |  |
| Zátěž teplem |  | x |  |  |
| Zátěž chladem |  | x |  |  |
| Zátěž chemickými látkami |  | x |  |  |
| Zraková zátěž |  | x |  |  |
| Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny) |  | x |  |  |
| Duševní zátěž |  | x |  |  |
| Zátěž hlukem | x |  |  |  |
| Zátěž vibracemi | x |  |  |  |
| Zátěž prachem | x |  |  |  |
| Zátěž invazivními alergeny | x |  |  |  |
| Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění | x |  |  |  |
| Zátěž ionizujícím zářením | x |  |  |  |
| Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů | x |  |  |  |
| Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin | x |  |  |  |
| Lokální zátěž jemné motoriky | x |  |  |  |
| Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru | x |  |  |  |
| Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách | x |  |  |  |
| Práce ve výškách | x |  |  |  |
| Zvýšené riziko obecného ohrožení | x |  |  |  |
| Pracovní doba, směnnost | x |  |  |  |

*Legenda:*

* *1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko) - Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.*
* *2. Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika) - Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.*
* *3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika) - Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.*
* *4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika) - Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.*

## Kvalifikace k výkonu povolání

### Školní vzdělání

#### Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Typ** | **Název** | **Kód** |
| KKOV | Střední vzdělání s výučním listem v oboru tělesná kultura | 7441H |

#### Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Typ** | **Název** | **Kód** |
| KKOV | Střední vzdělání s výučním listem ve skupině oborů tělesná kultura, tělovýchova a sport | 74xxH |
| KKOV | Střední vzdělání s výučním listem | xxxxH |

### Další vzdělání

#### Profesní kvalifikace

* Instruktor/instruktorka potápění (74-024-H)

### Další vhodné kvalifikace

* doporučené - 3. kvalifikační stupeň - Vedoucí potápěč - Požadavky na výcvik rekreačních potápěčů v přístrojovém potápění dle ČSN EN ISO 24801-3 (761301)
* povinné - 2. kvalifikační stupeň - Požadavky na výcvik
instruktorů přístrojového potápění dle ČSN EN ISO 24802-2
* povinné - 2. kvalifikační stupeň - Samostatný potápěč dle ČSN EN ISO 24801-2

## Kompetenční požadavky

### Odborné dovednosti

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 1-8** | **Vhodnost** |
| l23.D.2831 | Volba sestavy vhodné potápěčské techniky a způsobu kontroly této techniky a výstroje potápěče | 3 | Nutné |
| l23.A.3835 | Příprava a kontrola sestavy vhodné potápěčské techniky potápěčů před ponorem | 3 | Nutné |
| l23.C.7830 | Poskytování první pomoci se zaměřením na potápěčské nehody | 3 | Nutné |
| m31.B.4014 | Kontrola a údržba potápěčské výstroje a techniky | 3 | Nutné |
| m31.D.1113 | Příprava, realizace a hodnocení programu rekreačního potápění | 3 | Nutné |
| m31.D.1114 | Příprava, realizace a hodnocení teoretických lekcí potápění | 3 | Nutné |
| m31.D.1115 | Příprava, realizace a hodnocení praktických lekcí potápění | 3 | Nutné |
| m31.C.1038 | Vedení nácviku plavání a potápění v bazénu | 3 | Nutné |
| m31.C.1039 | Vedení nácviku přístrojového potápění | 3 | Nutné |
| m31.C.1040 | Vedení nácviku orientace při potápění | 3 | Nutné |
| m31.C.1041 | Vedení nácviku potápění za ztížených podmínek | 3 | Nutné |
| m31.D.1116 | Plánování, příprava a realizace ponoru | 3 | Nutné |
| m31.C.1042 | Zajišťování bezpečnosti a prevence úrazů na plavecké výuce | 3 | Nutné |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c2\_manualu.pdf*

### Odborné znalosti

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 1-8** | **Vhodnost** |
| m31.\_.0092 | činnosti potápěče | 3 | Nutné |
| j13.\_.0015 | potápěčská dekomprese | 3 | Nutné |
| l23.\_.0087 | potápěčská technika | 3 | Nutné |
| m31.\_.0041 | instruktorství a trenérství | 3 | Nutné |
| k11.\_.0030 | anatomie, fyziologie a patofyziologie člověka | 3 | Nutné |
| m31.\_.0014 | didaktika plavání | 3 | Nutné |
| k15.\_.0006 | zásady bezpečnosti zdraví a prevence úrazů | 3 | Nutné |
| k11.\_.0007 | první pomoc | 3 | Nutné |
| i41.\_.0045 | pravidla a předpisy pro provozování potápění (s přístrojem i bez přístroje) | 3 | Nutné |
| m31.\_.0007 | didaktika potápění | 3 | Nutné |
| j13.\_.0007 | aplikovaná fyzika potápění | 3 | Nutné |
| m31.\_.0008 | potápěčská výzbroj a výstroj | 3 | Nutné |
| m31.\_.0020 | potápěčská terminologie | 3 | Nutné |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c2\_manualu.pdf*

### Obecné dovednosti

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 0-3** |
| b01 | Počítačová způsobilost | 2 |
| b02 | Způsobilost k řízení osobního automobilu | 0 |
| b03 | Numerická způsobilost | 3 |
| b04 | Ekonomické povědomí | 1 |
| b05 | Právní povědomí | 2 |
| b06 | Jazyková způsobilost v češtině | 2 |
| b07 | Jazyková způsobilost v angličtině | 1 |
| b08 | Jazyková způsobilost v dalším cizím jazyce | 0 |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c10\_manualu.pdf*

### Digitální kompetence

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 1-4** |
| 1.1 | Prohlížení, vyhledávání a filtrování dat, informací a digitálního obsahu  | 2 |
| 1.2 | Hodnocení dat, informací a digitálního obsahu  | 2 |
| 1.3 | Správa dat, informací a digitálního obsahu  | 1 |
| 2.1 | Interakce prostřednictvím digitálních technologií  | 1 |
| 2.2 | Sdílení prostřednictvím digitálních technologií  | 2 |
| 2.3 | Spolupráce prostřednictvím digitálních technologií  | 1 |
| 2.4 | Netiketa  | 1 |
| 3.1 | Tvorba digitálního obsahu  | 1 |
| 3.2 | Integrace a přepracování digitálního obsahu  | 1 |
| 3.3 | Autorská práva a licence  | 1 |
| 4.1 | Ochrana zařízení  | 1 |
| 4.2 | Ochrana osobních dat a soukromí  | 2 |
| 4.3 | Ochrana zdraví a duševní pohody  | 1 |
| 4.4 | Ochrana životního prostředí  | 1 |
| 5.1 | Řešení technických problémů  | 1 |
| 5.2 | Identifikace potřeb a výběr vhodných technologií  | 1 |
| 5.3 | Kreativní využívání digitálních technologií  | 1 |
| 5.4 | Identifikace nedostatků v digitálních kompetencích  | 1 |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c15\_manualu.pdf*

### Měkké kompetence

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 0-5** |
| 1.1 | Kompetence k celoživotnímu vzdělávání | 3 |
| 1.2 | Kompetence k flexibilitě | 3 |
| 1.3 | Kompetence ke kreativitě | 1 |
| 1.4 | Kompetence ke zvládání stresu a zátěže | 4 |
| 2.1 | Kompetence k efektivní komunikaci | 3 |
| 2.2 | Kompetence ke kooperaci | 2 |
| 2.3 | Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb | 2 |
| 2.4 | Kompetence k ovlivňování a rozvíjení ostatních | 3 |
| 2.5 | Kompetence k sebepoznání a porozumění druhým | 3 |
| 2.6 | Kompetence k vedení lidí | 2 |
| 3.1 | Kompetence k analytickému myšlení | 3 |
| 3.2 | Kompetence ke koncepčnímu myšlení | 2 |
| 3.3 | Kompetence k objevování a orientaci v informacích | 2 |
| 4.1 | Kompetence k aktivnímu přístupu | 2 |
| 4.2 | Kompetence k plánování a organizování práce | 3 |
| 4.3 | Kompetence k podnikavosti | 2 |
| 4.4 | Kompetence k řešení problémů | 3 |
| 4.5 | Kompetence k samostatnosti | 3 |
| 4.6 | Kompetence k výkonnosti | 2 |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c9\_manualu.pdf*

## Zdravotní podmínky

### Onemocnění omezující výkon povolání / specializace povolání.

* Prognosticky závažné imunodeficitní stavy
* Stavy po poškození ionizujícím zářením
* Prognosticky závažné poruchy vidění
* Poruchy termoregulace
* Chronické záněty středouší
* Alergická onemocnění
* Kožní prekancerozy
* Duševní poruchy
* Závažné stavy po úrazech či operacích pohybového systému

### Onemocnění vylučující výkon povolání / specializace povolání.e

* Osoby s kardiostimulátorem
* Záchvatovité a kolapsové stavy
* Onemocnění oběhové soustavy
* Závažná onemocnění dýchacích cest a plic
* Závažná onemocnění ledvin, močových cest
* Závažná degenerativní a zánětlivá onemocnění pohybového systému
* Závažná chronická onemocnění kůže a spojivek
* Závažná orgánová onemocnění podle toxikologických vlastností látek
* Chronická onemocnění jater
* Závažné poruchy krvetvorby a krvácivé stavy
* Onemocnění pohybového a nervového systému, omezující jemnou motoriku, koordinaci pohybů a svalovou sílu
* Drogová závislost v anamnéze
* Závažná nervová onemocnění

*Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu této pozice je možné pouze po konzultaci s lékařem.*