

# Sportovec

Sportovec vykonává pravidelnou individuální sportovní a fyzickou přípravu s cílem dosahovat vítězství a maximálních sportovních výkonů ve zvoleném typu sportu, účastní se národních i mezinárodních soutěží, případně ve svém sportu reprezentuje na mistrovstvích Evropy, světa či na olympijských hrách.

**Odborný směr:** Věda, vzdělávání, sport  
**Odborný podsměr:** sport  
**Kvalifikační úroveň:** Střední vzdělání s maturitní zkouškou; Střední vzdělání s výučním listem i maturitní zkouškou  
**Regulovaná jednotka práce:** Ne

## Pracovní činnosti

- Pravidelné trénování vybraného sportu a sportovní činnost ve sportovním klubu nebo organizaci podle pokynů trenérů či jiných pověřených osob.
- Rozvíjení optimální psychické a fyzické zdatnosti prostřednictvím vhodných souborů cvičení.
- Kompenzování jednostranného zatížení a relaxace prostřednictvím vyrovnávacích cvičení.
- Dodržování daného režimu vyplývající z účasti na jednotlivých turnajích, zápasech či soutěžích.
- Dodržování směrnice pro kontrolu a postih dopingu.
- Dodržování pokynů souvisejících s lékařskými prohlídkami.
- Dodržování zákazu provádění činnosti, z níž by vyplývalo zvýšené riziko a s ním spojená hrozící fyzická újma, která by znemožnila další řádný výkon sportovní činnosti.
- Dodržování vnitřních předpisů a smluvních vztahů sportovního klubu nebo organizace.
- Dodržování pravidel hry, respektu vůči ostatním, solidarity a disciplíny.
- Dodržování zdravého životního stylu včetně zdravé výživy a pitného režimu.
- Poskytování první pomoci při sportovních či jiných úrazech i v nestandardních podmínkách.
- Odpovědná reprezentace klubu nebo organizace navenek, spoluvytváření dobrého jména a pověsti sportovního klubu nebo organizace.
- Poskytování rozhovorů na požádání pro média za účelem propagace sportu, sportovního klubu nebo organizace.
- Účast na sportovní přípravě a soustředěních, sportovních akcích, zápasech či turnajích v domácích soutěžích.
- Vykonávání sportovních činností a sportovní reprezentace na vrcholných mezinárodních soutěžích, olympijských hrách, mistrovstvích světa a mistrovstvích Evropy.

## CZ-ISCO

- 34210 - Atleti a ostatní profesionální sportovci
- 3421 - Atleti a ostatní profesionální sportovci

## ESCO

Kód podskupiny	Název podskupiny v ESCO	URL - podskupiny v ESCO
3421	Atleti a ostatní profesionální sportovci	<a href="http://data.europa.eu/esco/isco/C3421">http://data.europa.eu/esco/isco/C3421</a>

## Pracovní podmínky

Rizikové faktory pracovních podmínek a vyskytující se druhy zátěže upravuje nařízení vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci, zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce. Vždy vyplývají z pracovních podmínek, které se vztahují ke konkrétnímu zaměstnavateli, tudíž se mohou u různých zaměstnavatelů lišit.

Určení míry výskytu faktorů, které mohou ovlivnit zdraví při práci vychází z druhu práce vykonávané na pracovišti. Faktory se zařazují do čtyř kategorií dle míry zdravotního rizika a jeho vlivu na zdraví. O zařazení prací do třetí nebo čtvrté kategorie rozhoduje příslušný orgán ochrany veřejného zdraví.

- 1. *Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)*  
*Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.*
- 2. *Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)*

Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.

- 3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)  
Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.
- 4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)  
Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.

## Kvalifikace k výkonu povolání

### Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
RVP	Gymnázium se sportovní přípravou	79-42-K/x1
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou v oboru sportovní gymnázium	7942K
KKOVTypeEnum.3	Gymnázium - sportovní příprava (4leté)	7941K420
KKOVTypeEnum.1	Bakalářský studijní program v oboru tělesná výchova a sport	7401R
KKOVTypeEnum.1	Magisterský studijní program v oboru tělesná výchova a sport	7401T

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
RVP	Gymnázium	79-41-K/41
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) ve skupině oborů tělesná kultura, tělovýchova a sport	74xxM

## Kompetenční požadavky

### Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
m31.E.4113	Vykonávání sportovních činností a sportovní reprezentace v nejvyšších domácích a mezinárodních soutěžích	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.D.1052	Dodržování zásad bezpečnosti, prevence úrazů a poskytování první pomoci při sportovním tréninku a soutěžích	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.D.4416	Získávání relevantních údajů o taktice, dovednostech a výkonnosti soupeřů	4	CompetenceSuitabilityEnum.1
m31.A.1163	Volba a používání vhodné sportovní výstroje a výzbroje	4	CompetenceSuitabilityEnum.2

## Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
m31.D.1110	Organizace a dodržování pohybového režimu podle podmínek ročního tréninkového cyklu dané sportovní specializace a s ohledem na svůj aktuální zdravotní stav	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.D.1111	Trénování sportovních dovedností a rozvoj pohybových schopností podle pokynů trenérů	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.D.1112	Dodržování zdravého životního stylu včetně zdravé výživy a pitného režimu	4	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c2\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf)

## Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
m31._.0017	sportovní terminologie	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k11._.0005	fyzilogie	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12._.0080	zdravý životní styl	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k11._.0003	anatomie	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k11._.0007	první pomoc	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k22._.0093	základy komunikace, komunikační dovednosti, metody alternativní komunikace	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31._.0003	metody cvičení zaměřené na komplexní harmonizaci těla a duše	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31._.0002	metody a techniky provádění kondičních a funkčních cvičení	4	CompetenceSuitabilityEnum.1
k22._.0005	interkulturní komunikace	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k15._.0006	zásady bezpečnosti zdraví a prevence úrazů	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31._.0005	předpisy a pravidla provozování sportu dle jeho specifík	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31._.0006	sportovní výstroj a výzbroj	4	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c2\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf)

## Digitální kompetence

Kód	Název	Úroveň 1-4
1.1	Prohlížení, vyhledávání a filtrování dat, informací a digitálního obsahu	2
5.3	Kreativní využívání digitálních technologií	1
5.2	Identifikace potřeb a výběr vhodných technologií	1

## Digitální kompetence

Kód	Název	Úroveň 1-4
5.1	Řešení technických problémů	1
4.4	Ochrana životního prostředí	1
4.3	Ochrana zdraví a duševní pohody	1
4.2	Ochrana osobních dat a soukromí	2
4.1	Ochrana zařízení	2
3.3	Autorská práva a licence	1
3.2	Integrace a přepracování digitálního obsahu	1
3.1	Tvorba digitálního obsahu	1
2.5	Netiketa	1
2.4	Spolupráce prostřednictvím digitálních technologií	1
2.2	Sdílení prostřednictvím digitálních technologií	1
2.1	Interakce prostřednictvím digitálních technologií	1
1.3	Správa dat, informací a digitálního obsahu	2
1.2	Hodnocení dat, informací a digitálního obsahu	2
5.4	Identifikace nedostatků v digitálních kompetencích	1

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c15\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c15_manualu.pdf)

## Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
1.1	Kompetence k celoživotnímu vzdělávání	2
4.5	Kompetence k samostatnosti	2
4.4	Kompetence k řešení problémů	2
4.3	Kompetence k podnikavosti	1
4.2	Kompetence k plánování a organizování práce	3
4.1	Kompetence k aktivnímu přístupu	2
3.3	Kompetence k objevování a orientaci v informacích	2
3.2	Kompetence ke koncepčnímu myšlení	2
3.1	Kompetence k analytickému myšlení	2
2.6	Kompetence k vedení lidí	1

## Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
2.5	Kompetence k sebepoznání a porozumění druhým	3
2.4	Kompetence k ovlivňování a rozvíjení ostatních	2
2.3	Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb	2
2.2	Kompetence ke kooperaci	2
2.1	Kompetence k efektivní komunikaci	3
1.4	Kompetence ke zvládnání stresu a zátěže	5
1.3	Kompetence ke kreativitě	2
1.2	Kompetence k flexibilitě	3
4.6	Kompetence k výkonnosti	5

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c9\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf)

## Zdravotní podmínky

### Onemocnění omezující výkon povolání

- Stavy po poškození ionizujícím zářením
- Poruchy termoregulace
- Závažná chronická onemocnění kůže a spojivek
- Alergická onemocnění
- Chronická onemocnění jater
- Závrať jakékoliv etiologie
- Duševní poruchy a poruchy chování
- Závažná nervová onemocnění a psychosomatická onemocnění
- Závažné stavy po úrazech či operacích pohybového systému

### Onemocnění vylučující výkon povolání

- Prognosticky závažné onemocnění dýchacích cest a plic
- Prognosticky závažné imunodeficitní stavy
- Osoby s kardiostimulátorem
- Záchvatovité a kolapsové stavy
- Onemocnění oběhové soustavy
- Závažná onemocnění dýchacích cest a plic
- Závažná degenerativní a zánětlivá onemocnění pohybového systému
- Závažná orgánová onemocnění podle toxikologických vlastností látek
- Závažné poruchy krvetvorby a krvácivé stavy
- Onemocnění pohybového a nervového systému, omezující jemnou motoriku, koordinaci pohybů a svalovou sílu
- Drogová závislost v anamnéze

*Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.*