

# Kuchař

Kuchař tvoří vhodné skladby pokrmů, které sestavuje do jídelního lístku a připravuje, aranžuje a expeduje předkrmy a pokrmy studené i teplé kuchyně dle běžných nebo speciálních receptur.

<b>Odborný směr:</b>	Pohostinství a cestovní ruch
<b>Odborný podsměr:</b>	pohostinství
<b>Kvalifikační úroveň:</b>	Střední vzdělání s výučním listem tříleté
<b>Alternativní názvy:</b>	Cook, Chef, Přípravář pokrmů, Přípravář vegetariánských jídel, Přípravář veganských jídel, Küchenchef, der Koch
<b>Regulovaná jednotka práce:</b>	Ne

## Pracovní činnosti

- Spolupráce při objednávání, přejímce, přezkušování, skladování a konzervaci zboží.
- Spolupráce při sestavování jídelního lístku a sledu pokrmů.
- Přijímání kuchyňských objednávek.
- Volba vhodného technologického postupu pro přípravu pokrmů.
- Příprava a úprava produktů a pokrmů.
- Zpracování a úprava polotovarů.
- Ošetřování kuchyňského náčiní a vybavení.
- Výdej jídel.
- Organizování a řízení práce pomocných sil.
- Provádění hygienicko-sanitační činnosti v kuchyňském provozu.
- Dodržování bezpečnostních a hygienických předpisů, dodržování zásad HACCP včetně kritických bodů.

## CZ-ISCO

- 51201 - Kuchaři (kromě šéfkuchařů)
- 5120 - Kuchaři (kromě šéfkuchařů), pomocní kuchaři

## Hrubé měsíční mzdy podle krajů v roce 2020

Kuchaři (kromě šéfkuchařů), pomocní kuchaři (CZ-ISCO 5120)

Kraj	Mzdová sféra			Platová sféra		
	Od	Medián	Do	Od	Medián	Do
Hlavní město Praha	15 755 Kč	19 278 Kč	32 642 Kč	21 381 Kč	25 525 Kč	34 170 Kč
Středočeský kraj	-	-	-	20 810 Kč	24 981 Kč	31 794 Kč
Jihočeský kraj	-	-	-	20 925 Kč	24 850 Kč	31 058 Kč
Plzeňský kraj	-	-	-	21 185 Kč	25 226 Kč	34 159 Kč
Karlovarský kraj	-	-	-	20 443 Kč	24 346 Kč	32 434 Kč
Ústecký kraj	-	-	-	20 190 Kč	24 166 Kč	31 982 Kč
Liberecký kraj	-	-	-	20 605 Kč	24 191 Kč	30 415 Kč
Královéhradecký kraj	-	-	-	21 090 Kč	25 124 Kč	31 896 Kč
Pardubický kraj	15 706 Kč	21 925 Kč	30 804 Kč	21 108 Kč	24 719 Kč	30 211 Kč
Kraj Vysočina	-	-	-	20 843 Kč	24 655 Kč	30 655 Kč
Jihomoravský kraj	15 064 Kč	18 534 Kč	32 399 Kč	20 607 Kč	24 640 Kč	32 343 Kč

Typ JP							ID
Povolání							101930
	Mzdová sféra			Platová sféra			
Kraj	Od	Medián	Do	Od	Medián	Do	
Olomoucký kraj	14 976 Kč	21 350 Kč	30 787 Kč	20 310 Kč	25 039 Kč	31 910 Kč	
Zlínský kraj	-	-	-	20 425 Kč	24 214 Kč	28 768 Kč	
Moravskoslezský kraj	-	-	-	20 381 Kč	24 113 Kč	29 971 Kč	

## Hrubé měsíční mzdy v roce 2020 celkem

		Medián za ČR celkem	
CZ-ISCO		Mzdová sféra	Platová sféra
5120	Kuchaři (kromě šéfkuchařů), pomocní kuchaři	19 341 Kč	24 699 Kč
51201	Kuchaři (kromě šéfkuchařů)	19 994 Kč	25 221 Kč

## Pracovní podmínky

Název	1	2	3	4
Zátěž teplem		x	x	
Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin	x	x		
Zvýšené riziko úrazu pracovníka	x	x		
Zvýšené riziko obecného ohrožení	x	x		
Pracovní doba, směnnost	x	x		
Zátěž chladem	x			
Zátěž hlukem	x			
Zátěž vibracemi	x			
Zátěž prachem	x			
Zátěž chemickými látkami	x			
Zátěž invazivními alergeny	x			
Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění	x			
Zátěž ionizujícím zářením	x			
Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů	x			
Zraková zátěž	x			
Celková fyzická zátěž	x			
Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny)	x			
Lokální zátěž jemné motoriky	x			

Typ JP	ID			
Povolání	101930			
Název	1	2	3	4
Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru	x			
Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách	x			
Práce ve výškách	x			
Duševní zátěž	x			

Legenda:

- 1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)  
Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.
- 2. Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)  
Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.
- 3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)  
Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.
- 4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)  
Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.

## Kvalifikace k výkonu povolání

### Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
RVP	Kuchař - číšník	65-51-H/01
KKOV	Střední vzdělání s výučním listem v oboru kuchař-číšník, práce ve společném stravování	6551H
KKOV	Střední vzdělání s výučním listem v oboru kuchař, kuchařské práce	6552H
AKSO	Kuchař - číšník - příprava jídel	6551H004
AKSO	Kuchař	6552H001

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
KKOV	Střední vzdělání s výučním listem v oboru kuchař, kuchařské práce	6552E

### Další vzdělání

#### Profesní kvalifikace

- Kuchař/kuchařka teplých pokrmů (65-001-H)
- Kuchař/kuchařka studené kuchyně (65-002-H)
- Pomocný kuchař / pomocná kuchařka pokrmů rychlého občerstvení (65-003-E)

Povolání

101930

- Kuchař/kuchařka minutkových pokrmů (65-004-H)
- Kuchař expedient / kuchařka expedientka (65-011-E)

## Legislativní požadavky

- povinné - Zdravotní průkaz pracovníka v potravinářství dle zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví

## Kompetenční požadavky

### Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
h32.D.2011	Volba postupu práce, potřebných surovin a zařízení pro přípravu pokrmů	3	Nutné
h13.A.4094	Manipulace se zbožím a jeho ošetřování při dodržení zásad HACCP	3	Nutné
h32.A.3011	Příprava teplých pokrmů podle receptur	3	Nutné
h31.A.3092	Příprava moučníků	3	Nutné
h31.A.3017	Příprava pokrmů a specialit na objednávku	3	Nutné
h32.B.1010	Obsluha technologických zařízení v provozu	3	Nutné
e11.A.5009	Provádění hygienicko-sanitační činnosti v potravinářských provozech a dodržování hygienických předpisů	3	Nutné
e16.A.3080	Aranžování potravin (výroba baget, chlebíčků, obložených mis a kusových výrobků)	3	Nutné
h32.A.4011	Ošetřování kuchyňského náčiní a vybavení.	3	Nutné
h32.B.4001	Regenerace pokrmů	3	Nutné
e11.D.2920	Dodržení sanitačních a hygienických předpisů včetně kritických bodů (HACCP)	3	Nutné
h31.B.1014	Nakládání s inventářem	3	Nutné
h31.D.7011	Sestavení jídelního lístku a sledu pokrmů	3	Výhodné
h32.A.3092	Zpracování zeleniny, luštěnin a obilovin dle vegetariánských a veganských zásad	3	Nutné

Popisy úrovně naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c2\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf)

### Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
h32._.0021	technologie vaření a dalších prací v kuchyni, recepty pro různá jídla	3	Nutné
h32._.0002	výživa a nauka o potravinách	3	Nutné
e11._.0001	potravinářské suroviny, jejich skladování	3	Nutné
l24._.0018	bezpečnost práce a požární ochrana	3	Nutné
e14._.0016	technologie výroby cukrářských výrobků	3	Výhodné

## Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
h32_.0023	technologie výroby vegetariánských a veganských pokrmů	3	Nutné

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c2\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf)

## Obecné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 0-3
b01	Počítačová způsobilost	1
b03	Numerická způsobilost	2
b04	Ekonomické povědomí	1
b06	Jazyková způsobilost v češtině	1

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c10\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c10_manualu.pdf)

## Digitální kompetence

Kód	Název	Úroveň 1-4
1.1	Prohlížení, vyhledávání a filtrování dat, informací a digitálního obsahu	2
5.2	Identifikace potřeb a výběr vhodných technologií	2
5.1	Řešení technických problémů	2
4.4	Ochrana životního prostředí	1
4.3	Ochrana zdraví a duševní pohody	1
4.2	Ochrana osobních dat a soukromí	1
4.1	Ochrana zařízení	1
3.3	Autorská práva a licence	1
3.2	Integrace a přepracování digitálního obsahu	1
3.1	Tvorba digitálního obsahu	1
2.4	Netiketa	1
2.3	Spolupráce prostřednictvím digitálních technologií	1
2.2	Sdílení prostřednictvím digitálních technologií	1
2.1	Interakce prostřednictvím digitálních technologií	1
1.3	Správa dat, informací a digitálního obsahu	1

## Digitální kompetence

Kód	Název	Úroveň 1-4
1.2	Hodnocení dat, informací a digitálního obsahu	2
5.4	Identifikace nedostatků v digitálních kompetencích	2

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c15\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c15_manualu.pdf)

## Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
2.1	Kompetence k efektivní komunikaci	2
2.2	Kompetence ke kooperaci	3
1.3	Kompetence ke kreativitě	2
4.5	Kompetence k samostatnosti	3
4.2	Kompetence k plánování a organizování práce	3

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c9\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf)

## Zdravotní podmínky

### Onemocnění omezující výkon povolání

- Závažná endokrinní onemocnění
- Závažná onemocnění dýchacích cest a plic
- Závažné poruchy krevetvorby a krvácivé stavy
- Poruchy vidění
- Onemocnění končetin s poruchou funkce včetně poúrazových stavů
- Nemoci pohybového systému, omezující pohyblivost a svalovou sílu

### Onemocnění vylučující výkon povolání

- Onemocnění oběhové soustavy s funkčním omezením
- Chronická onemocnění dýchacích cest a plic s těžší poruchou funkce
- Závažná onemocnění páteře

*Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.*