

# Pracovník vnitřní poštovní služby I

Pracovník vnitřní poštovní služby I zabezpečuje jednoduché činnosti vykonávané v zázemí pošty.

<b>Odborný směr:</b>	Poštovní a doručovatelské služby
<b>Odborný podsměr:</b>	nezařazeno do odborného podsměru
<b>Kvalifikační úroveň:</b>	Základní vzdělání; Střední vzdělání bez výučního listu; Střední vzdělání s výučním listem dvouleté
<b>Alternativní názvy:</b>	Pomocník, Třídíč
<b>Regulovaná jednotka práce:</b>	Ne

## Pracovní činnosti

- Oddělování, rovnání a orážení zásilek.
- Vybírání schránek na poště.
- Zpracování podaných zásilek - popisování a razítkování.
- Manipulace s balíkovými zásilkami a jejich třídění.

## CZ-ISCO

- 44124 - Třídíči poštovních zásilek
- 4412 - Pracovníci poštovního provozu (kromě úředníků na přepážkách)

## Hrubé měsíční mzdy podle krajů v roce 2020

Pracovníci poštovního provozu (kromě úředníků na přepážkách) (CZ-ISCO 4412)

Kraj	Mzdová sféra			Platová sféra		
	Od	Medián	Do	Od	Medián	Do
Hlavní město Praha	25 019 Kč	28 889 Kč	36 440 Kč	23 463 Kč	32 468 Kč	43 911 Kč
Středočeský kraj	22 640 Kč	24 758 Kč	31 071 Kč	-	-	-
Jihočeský kraj	22 034 Kč	23 757 Kč	28 371 Kč	-	-	-
Plzeňský kraj	22 508 Kč	24 488 Kč	29 874 Kč	-	-	-
Karlovarský kraj	21 870 Kč	23 671 Kč	26 525 Kč	-	-	-
Ústecký kraj	22 077 Kč	24 376 Kč	28 813 Kč	-	-	-
Liberecký kraj	22 191 Kč	23 890 Kč	27 516 Kč	-	-	-
Královéhradecký kraj	22 699 Kč	24 303 Kč	28 103 Kč	-	-	-
Pardubický kraj	22 375 Kč	24 898 Kč	29 077 Kč	-	-	-
Kraj Vysočina	21 940 Kč	23 725 Kč	27 557 Kč	-	-	-
Jihomoravský kraj	22 530 Kč	25 831 Kč	31 750 Kč	-	-	-
Olomoucký kraj	22 270 Kč	25 269 Kč	29 627 Kč	-	-	-
Zlínský kraj	21 913 Kč	23 848 Kč	27 492 Kč	-	-	-
Moravskoslezský kraj	22 225 Kč	24 359 Kč	28 875 Kč	-	-	-

## Hrubé měsíční mzdy v roce 2020 celkem

## Medián za ČR celkem

CZ-ISCO		Mzdová sféra	Platová sféra
4412	Pracovníci poštovního provozu (kromě úředníků na přepážkách)	25 192 Kč	29 855 Kč
44124	Třídíči poštovních zásilek	26 572 Kč	29 212 Kč

## Pracovní podmínky

Název	1	2	3	4
Celková fyzická zátěž			x	
Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny)			x	
Zvýšené riziko úrazu pracovníka		x		
Lokální zátěž jemné motoriky		x		
Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin		x		
Zátěž teplem		x		
Zraková zátěž		x		
Pracovní doba, směnnost		x		
Zátěž chladem		x		
Zátěž prachem		x		
Zvýšené riziko obecného ohrožení	x			
Duševní zátěž	x			
Práce ve výškách	x			
Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách	x			
Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru	x			
Zátěž hlukem	x			
Zátěž vibracemi	x			
Zátěž chemickými látkami	x			
Zátěž invazivními alergeny	x			
Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů	x			
Zátěž ionizujícím zářením	x			
Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění	x			

## Legenda:

- 1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)  
Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.
- 2. Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)

Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.

- 3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)  
Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.
- 4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)  
Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.

## Kvalifikace k výkonu povolání

### Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
RVP	Manipulant poštovního provozu a přepravy	37-51-H/01
KKOVTypeEnum.1	Vzdělání nižší než středoškolské, které neposkytuje ani výuční list	xxxxC

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
-----	-------	-----

### Další vzdělání

Profesní kvalifikace

- Pracovník/pracovnice vnitřní poštovní služby I (37-059-E)

## Kompetenční požadavky

### Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
h26.D.1007	Orientace v provozních předpisech a technologických postupech	1	CompetenceSuitabilityEnum.1
h26.A.6008	Manipulace s balíkovými zásilkami a jejich třídění na poště	1	CompetenceSuitabilityEnum.1
h26.A.6009	Vybírání schránek	1	CompetenceSuitabilityEnum.1
h26.A.6007	Oddělování, rovnání a orážení zásilek	1	CompetenceSuitabilityEnum.1

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c2\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf)

## Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
h26_.0011	poštovní provoz, druhy poštovních zásilek a poštovních služeb	1	CompetenceSuitabilityEnum.1

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c2\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf)

## Obecné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 0-3
b01	Počítačová způsobilost	0
b02	Způsobilost k řízení osobního automobilu	1
b03	Numerická způsobilost	1
b04	Ekonomické povědomí	1
b05	Právní povědomí	1
b06	Jazyková způsobilost v češtině	1
b07	Jazyková způsobilost v angličtině	0
b08	Jazyková způsobilost v dalším cizím jazyce	0

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c10\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c10_manualu.pdf)

## Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
2.1	Kompetence k efektivní komunikaci	2
2.6	Kompetence k vedení lidí	0
3.3	Kompetence k objevování a orientaci v informacích	1
1.4	Kompetence ke zvládnání stresu a zátěže	2
4.1	Kompetence k aktivnímu přístupu	2
1.1	Kompetence k celoživotnímu vzdělávání	1
4.2	Kompetence k plánování a organizování práce	1
4.4	Kompetence k řešení problémů	1
4.5	Kompetence k samostatnosti	2
4.6	Kompetence k výkonnosti	2
2.3	Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb	0

## Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
1.2	Kompetence k flexibilitě	2
1.3	Kompetence ke kreativitě	1
2.2	Kompetence ke kooperaci	2
2.4	Kompetence k ovlivňování a rozvíjení ostatních	0

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c9\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf)

## Zdravotní podmínky

### Onemocnění omezující výkon povolání

- Poruchy vidění
- Závažná onemocnění pohybového a nervového systému, omezující jemnou motoriku a koordinaci pohybů
- Nemoci pohybového systému, omezující pohyblivost a svalovou sílu

*Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.*