

Výživový poradce

Výživový poradce posuzuje stravovací návyky klienta, poskytuje odborné poradenství ke změně těchto návyků při respektování zásad zdravé výživy, navrhuje a aktualizuje vhodný výživový program s přihlédnutím ke zdravotnímu stavu klienta.

- Odborný směr:

Služby provozní a osobní
- Odborný podsměr:

péče o tělo
- Kvalifikační úroveň:

Pomaturitní krátkodobé vzdělání
- Alternativní názvy:

Výživový specialista, Nutriční specialista, Nutriční poradce
- Regulovaná jednotka práce:

Ne

Pracovní činnosti

- Provádění komplexní vstupní nutriční a tělesné diagnostiky klienta.
- Zhodnocení způsobu dosavadního stravování klienta.
- Příprava výživového plánu klienta.
- Tvorba programů pro redukci váhy nebo nabírání svalové hmoty.
- Podpora a motivace klientů v programech vedoucích k úpravě stravovacích návyků.
- Poskytování poradenství v oblasti doplňků stravy.
- Sestavování suplementárního plánu.
- Spolupráce s ostatními odborníky v dané oblasti.
- Vedení průběžné evidenční karty klienta.

CZ-ISCO

- 32592 - Nutriční asistenti
- 3259 - Odborní pracovníci v oblasti zdravotnictví jinde neuvedení

Hrubé měsíční mzdy podle krajů v roce 2024

Odborní pracovníci v oblasti zdravotnictví jinde neuvedení (CZ-ISCO 3259)

Kraj	Mzdová sféra			Platová sféra		
	Od	Medián	Do	Od	Medián	Do
Hlavní město Praha	-	-	-	33 869 Kč	42 775 Kč	55 908 Kč
Ústecký kraj	39 231 Kč	46 124 Kč	95 084 Kč	33 637 Kč	47 699 Kč	66 462 Kč
Jihomoravský kraj	-	-	-	33 980 Kč	44 391 Kč	55 573 Kč
Moravskoslezský kraj	-	-	-	34 385 Kč	44 788 Kč	55 401 Kč

Hrubé měsíční mzdy v roce 2024 celkem

CZ-ISCO		Medián za ČR celkem	
		Mzdová sféra	Platová sféra
3259	Odborní pracovníci v oblasti zdravotnictví jinde neuvedení	42 524 Kč	43 812 Kč
32592	Nutriční asistenti	-	44 567 Kč

Pracovní podmínky

Typ JP	ID			
WorkUnitTypeEnum.1	102120			
Název	1	2	3	4
Zraková zátěž		x		
Duševní zátěž		x		
Zátěž teplem	x			
Zátěž chladem	x			
Zátěž hlukem	x			
Zátěž vibracemi	x			
Zátěž prachem	x			
Zátěž chemickými látkami	x			
Zátěž invazivními alergen	x			
Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění	x			
Zátěž ionizujícím zářením	x			
Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů	x			
Celková fyzická zátěž	x			
Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny)	x			
Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin	x			
Lokální zátěž jemné motoriky	x			
Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru	x			
Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách	x			
Práce ve výškách	x			
Zvýšené riziko úrazu pracovníka	x			
Zvýšené riziko obecného ohrožení	x			
Pracovní doba, směnnost	x			

Legenda:

- 1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)
Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.
- 2. Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)
Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.
- 3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)
Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.
- 4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)
Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.

Kvalifikace k výkonu povolání

Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) v oboru ošetrovatelství	5341M
KKOVTypeEnum.1	Vyšší odborné vzdělání v oboru ošetrovatelství	5341N

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
RVP	Nutriční asistent	53-41-M/02
KKOVTypeEnum.1	Bakalářský studijní program ve skupině oborů zdravotnictví	53xxR
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou ve skupině oborů zdravotnictví	53xxL
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení)	xxxxM

Kompetenční požadavky

Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
k12.D.6110	Provádění komplexní nutriční a cílené tělesné diagnostiky klienta	5	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12.C.1013	Poskytování poradenství v oblasti zdravé výživy a zdravého životního stylu	5	CompetenceSuitabilityEnum.2
e11.D.1931	Orientace v základních i alternativních směrech výživy a v jejich využitích, uplatněních a rizicích	5	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12.D.3008	Orientace v sortimentu doplňků stravy	5	CompetenceSuitabilityEnum.2
e11.D.7931	Sestavování jídelníčku pro různé skupiny klientů	5	CompetenceSuitabilityEnum.2
e11.D.1930	Orientace v označování a výběru potravin	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
e11.C.6931	Vzdělávání a vedení klienta k převzetí zodpovědnosti za vhodné stravovací návyky a racionalizaci výživových názorů	5	CompetenceSuitabilityEnum.2
k16.C.7018	Jednání s klientem	4	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
k12._.0011	dietetika	5	CompetenceSuitabilityEnum.2
k11._.0003	anatomie	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
e11._.0093	zásady racionální výživy	5	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12._.0080	zdravý životní styl	5	CompetenceSuitabilityEnum.2
k11._.0005	fyzilogie	4	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Obsedné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 0-3
b01	Počítačová způsobilost	2
b02	Způsobilost k řízení osobního automobilu	0
b03	Numerická způsobilost	2
b04	Ekonomické povědomí	1
b05	Právní povědomí	1
b06	Jazyková způsobilost v češtině	2
b07	Jazyková způsobilost v angličtině	0
b08	Jazyková způsobilost v dalším cizím jazyce	0

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c10_manualu.pdf

Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
2.1	Kompetence k efektivní komunikaci	3
2.6	Kompetence k vedení lidí	0
3.3	Kompetence k objevování a orientaci v informacích	3
1.4	Kompetence ke zvládnutí stresu a zátěže	3
4.1	Kompetence k aktivnímu přístupu	3
1.1	Kompetence k celoživotnímu vzdělávání	3
4.2	Kompetence k plánování a organizování práce	3

Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
4.4	Kompetence k řešení problémů	3
4.5	Kompetence k samostatnosti	3
4.6	Kompetence k výkonnosti	3
2.3	Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb	4
1.2	Kompetence k flexibilitě	3
1.3	Kompetence ke kreativitě	3
2.2	Kompetence ke kooperaci	3
2.4	Kompetence k ovlivňování a rozvíjení ostatních	3

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf

Zdravotní podmínky

Onemocnění omezující výkon povolání

- Duševní poruchy a poruchy chování

Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.