# Trenér

Trenér vede přípravu sportovců, vypracovává tréninkové plány a zpracovává programy pro růst sportovní výkonnosti.

|  |  |
| --- | --- |
| **Odborný směr:** | Věda, vzdělávání, sport |
| **Odborný podsměr:** | sport |
| **Kvalifikační úroveň:** | Magisterský studijní program |
| **Regulovaná jednotka práce:** | ne |

## Pracovní činnosti

* Vykonávání odborné trenérsko-metodické činnosti při řízení přípravy sportovců.
* Vyhledávání talentovaných sportovců.
* Vypracovávání tréninkových plánů pro sportovce.
* Vedení sportovní reprezentace v nejvyšších domácích a vrcholných mezinárodních soutěžích.

## CZ-ISCO

* Sportovní trenéři a instruktoři (kromě na školách)
* Sportovní trenéři, instruktoři a úředníci sportovních klubů

### Hrubé měsíční mzdy podle krajů v roce 2020

#### Sportovní trenéři, instruktoři a úředníci sportovních klubů (CZ-ISCO 3422)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Mzdová sféra** | **Platová sféra** |
| **Kraj** | **Od** | **Medián** | **Do** | **Od** | **Medián** | **Do** |
| Hlavní město Praha | 24 061 Kč | 24 061 Kč | 53 859 Kč |  |  |  |

### Hrubé měsíční mzdy v roce 2020 celkem

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Medián za ČR celkem** |
| **CZ-ISCO** |  | **Mzdová sféra** | **Platová sféra** |
| 3422 | Sportovní trenéři, instruktoři a úředníci sportovních klubů | 41 410 Kč | 33 181 Kč |
| 34221 | Sportovní trenéři a instruktoři (kromě na školách) | 43 608 Kč | - |

## Příklady činností

|  |  |
| --- | --- |
| **Příklady činností ze veřejného sektoru** | **Platová třída** |
| Komplexní řízení trenérsko-metodického procesu sportovců včetně světové a evropské úrovně. |  |
| Komplexní tvorba, koordinace a usměrňování trenérsko-metodických koncepcí a procesu sportovců nejvyšší světové a evropské úrovně (vedoucí trenér). |  |
| Odborná trenérsko-metodická činnost při řízení sportovní přípravy sportovců. |  |
| Zajišťování odborné trenérsko metodické činnosti a usměrňování sportovní přípravy sportovců.. |  |

## Pracovní podmínky

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Název** | **1** | **2** | **3** | **4** |
| Zátěž teplem | x | x |  |  |
| Zátěž chladem | x | x |  |  |
| Celková fyzická zátěž |  | x |  |  |
| Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny) | x | x |  |  |
| Duševní zátěž |  | x |  |  |
| Zátěž hlukem | x |  |  |  |
| Zátěž vibracemi | x |  |  |  |
| Zátěž prachem | x |  |  |  |
| Zátěž chemickými látkami | x |  |  |  |
| Zátěž invazivními alergeny | x |  |  |  |
| Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění | x |  |  |  |
| Zátěž ionizujícím zářením | x |  |  |  |
| Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů | x |  |  |  |
| Zraková zátěž | x |  |  |  |
| Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin | x |  |  |  |
| Lokální zátěž jemné motoriky | x |  |  |  |
| Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru | x |  |  |  |
| Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách | x |  |  |  |
| Práce ve výškách | x |  |  |  |
| Zvýšené riziko úrazu pracovníka | x |  |  |  |
| Zvýšené riziko obecného ohrožení | x |  |  |  |
| Pracovní doba, směnnost | x |  |  |  |

*Legenda:*

* *1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko) - Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.*
* *2. Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika) - Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.*
* *3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika) - Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.*
* *4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika) - Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.*

## Kvalifikace k výkonu povolání

### Školní vzdělání

#### Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Typ** | **Název** | **Kód** |
| KKOV | Doktorský studijní program v oboru tělesná výchova a sport | 7401V |
| KKOV | Magisterský studijní program ve skupině oborů tělesná kultura, tělovýchova a sport | 74xxT |

#### Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Typ** | **Název** | **Kód** |
| KKOV | Střední vzdělání s maturitní zkouškou | xxxxL |
| KKOV | Bakalářský studijní program ve skupině oborů tělesná kultura, tělovýchova a sport | 74xxR |
| KKOV | Vyšší odborné vzdělání ve skupině oborů pedagogika, učitelství a sociální péče | 75xxN |
| KKOV | Bakalářský studijní program ve skupině oborů pedagogika, učitelství a sociální péče | 75xxR |
| KKOV | Magisterský studijní program ve skupině oborů pedagogika, učitelství a sociální péče | 75xxT |
| KKOV | Vyšší odborné vzdělání | xxxxN |
| KKOV | Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) | xxxxM |
| KKOV | Magisterský studijní program | xxxxT |
| KKOV | Střední vzdělání s maturitní zkouškou | xxxxK |
| KKOV | Bakalářský studijní program | xxxxR |

## Kompetenční požadavky

### Odborné dovednosti

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 1-8** | **Vhodnost** |
| m31.D.2411 | Tvorba, koordinace a usměrňování trenérsko-metodických koncepcí a procesů sportovců | 7 | Nutné |
| m31.D.2412 | Stanovování taktických plánů pro sportovní utkání | 7 | Nutné |
| m31.D.6414 | Vypracovávání tréninkových plánů pro sportovce | 7 | Nutné |
| m31.C.6412 | Vyhledávání talentovaných sportovců | 7 | Nutné |
| m31.C.4413 | Vykonávání odborné trenérsko-metodické činnosti při řízení přípravy sportovců | 7 | Nutné |
| m31.C.4417 | Vedení sportovců v soutěžích, v soutěžních utkáních apod. | 7 | Nutné |
| m31.Z.2411 | Komplexní řízení trenérsko-metodického procesu sportovců | 7 | Nutné |
| m31.D.6411 | Sledování taktiky budoucích soupeřů a její analýza | 7 | Nutné |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c2\_manualu.pdf*

### Odborné znalosti

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 1-8** | **Vhodnost** |
| m31.\_.0001 | cvičitelství | 7 | Výhodné |
| m31.\_.0095 | sportovní agentáž | 7 | Výhodné |
| h12.\_.0057 | marketing a reklama ve sportu | 7 | Výhodné |
| j31.\_.0025 | psychologie sportu | 7 | Nutné |
| m31.\_.0041 | instruktorství a trenérství | 7 | Nutné |
| k12.\_.0081 | zdravověda | 7 | Výhodné |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c2\_manualu.pdf*

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c10\_manualu.pdf*

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c15\_manualu.pdf*

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c9\_manualu.pdf*

## Zdravotní podmínky

### Onemocnění omezující výkon povolání / specializace povolání.

* Onemocnění oběhové soustavy
* Poruchy termoregulace
* Onemocnění ledvin
* Závažná endokrinní onemocnění
* Závažná onemocnění dýchacích cest a plic
* Závažná onemocnění ledvin, močových cest
* Závažná degenerativní a zánětlivá onemocnění pohybového systému
* Onemocnění oběhové soustavy s funkčním omezením
* Chronická onemocnění dýchacích cest a plic s těžší poruchou funkce
* Závažná onemocnění páteře
* Duševní poruchy
* Poruchy chování
* Závažná psychosomatická onemocnění
* Nemoci pohybového systému, omezující pohyblivost a svalovou sílu
* Závažné stavy po úrazech či operacích pohybového systému
* Poruchy prokrvení končetin

*Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu této pozice je možné pouze po konzultaci s lékařem.*